

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	200	32	267,6	7,2	8	42,6
	хлеб	ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	192	7,2	7	24,8
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	108	21,5	44,1	0,4	0	10,6
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	9	81	1,5	1,6	15,8
ИТОГО :				583	81,00	584,70	16,30	16,60	93,80
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	закуска	ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	83	1,6	5	7,6
	1 блюдо	ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	157	7,3	6,2	17,7
		ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	20,5	2,4	1,2	0
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	377,1	17,6	15	39,8
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	112,2	3,7	1,1	21,8
ИТОГО :				838	121,50	810,90	32,80	28,50	102,10
Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/д	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	200	32	267,6	7,2	8	42,6
	хлеб	ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	192	7,2	7	24,8
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	108	21,5	44,1	0,4	0	10,6
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	9	81	1,5	1,6	15,8
ИТОГО :				583	81,00	584,70	16,30	16,60	93,80
Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	200	32	267,6	7,2	8	42,6
	хлеб	ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	192	7,2	7	24,8
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	108	21,5	44,1	0,4	0	10,6
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	9	81	1,5	1,6	15,8
ИТОГО :				583	81,00	584,70	16,30	16,60	93,80
Комплекс 81,00 руб - СВО	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	200	32	267,6	7,2	8	42,6
	хлеб	ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	192	7,2	7	24,8
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	108	21,5	44,1	0,4	0	10,6
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	9	81	1,5	1,6	15,8
ИТОГО :				583	81,00	584,70	16,30	16,60	93,80
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	200	32	267,6	7,2	8	42,6
	гор.напиток	ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	77,7	0,2	0	20
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	37	3,68	81,4	2,7	0,8	15,8
	1 блюдо	ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	24	151,3	8,8	6,5	14,2
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	428,6	20	17,1	45,2
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	110	3,6	1,1	21,4
ИТОГО :				1 157	157,68	1 177,70	42,70	33,50	174,40