

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	228	5,5	8,7	30,2
	гор.блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	146,4	11,5	7,5	8,3
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	118,8	3,9	1,2	23,1
ИТОГО :				521	81,00	554,30	21,10	17,40	76,80
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	210	21	114,2	2,1	5,7	13,9
	2 блюдо	ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	281	15,2	21,8	6
	гарнир	ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	208,9	5,8	4,9	35,5
	напиток	ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	147,8	1,6	0,4	34,8
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	99	3,2	1	19,3
ИТОГО :				705	121,50	850,90	27,90	33,80	109,50
Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/д	гарнир	304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	228	5,5	8,7	30,2
	гор.блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	146,4	11,5	7,5	8,3
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	118,8	3,9	1,2	23,1
ИТОГО :				521	81,00	554,30	21,10	17,40	76,80
Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС	гарнир	304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	228	5,5	8,7	30,2
	гор.блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	146,4	11,5	7,5	8,3
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	118,8	3,9	1,2	23,1
ИТОГО :				521	81,00	554,30	21,10	17,40	76,80
Комплекс 81,00 руб -СВО	гарнир	304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	228	5,5	8,7	30,2
	гор.блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	146,4	11,5	7,5	8,3
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	118,8	3,9	1,2	23,1
ИТОГО :				521	81,00	554,30	21,10	17,40	76,80
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание	гор.блюдо	302	Каша манная молочная	200	29	238	7,2	6,5	37,5
	гор.напиток	ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	77,7	0,2	0	20
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	32	3,18	70,4	2,3	0,7	13,7
	1 блюдо	ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	210	21	114,2	2,1	5,7	13,9
	2 блюдо	ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	281	15,2	21,8	6
	гарнир	ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	208,9	5,8	4,9	35,5
	напиток	ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	147,8	1,6	0,4	34,8
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	110	3,6	1,1	21,4
ИТОГО :				1 142	157,68	1 248,00	38,00	41,10	182,80