

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напиток	182	Кофейный напиток	200	11	86	2,3	1,6	16,2
	гор.блюдо	ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	210	40	261	6,5	10	36,2
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	110	3,6	1,1	21,4
ИТОГО :				460	56,00	457,00	12,40	12,70	73,80
Комплекс на 150 руб 1 смена	напиток	ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	110	1	0,1	27,5
	гарнир	ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	208,9	5,8	4,9	35,5
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	208	15,6	11,6	12,5
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	66	2,2	0,7	12,8
		ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	59,5	289	8,5	14	32,1
ИТОГО :				570	164,00	881,90	33,10	31,30	120,40
Комплекс на 150 руб 2 смена	напиток	ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	110	1	0,1	27,5
		ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	92	322,8	17,9	13,9	28
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	66	2,2	0,7	12,8
		359	Пицца с колбасой	100	39,5	120	6,2	8,3	5,2
ИТОГО :				580	152,00	618,80	27,30	23,00	73,50
Комплекс на 150 руб с супом	напиток	ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	110	1	0,1	27,5
	1 блюдо	ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	26	126,9	5,3	4,5	16,6
		ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	92	322,8	17,9	13,9	28
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	66	2,2	0,7	12,8
		359	Пицца с колбасой	100	39,5	120	6,2	8,3	5,2
ИТОГО :				793	178,00	745,70	32,60	27,50	90,10
Комплекс ГПД	1 блюдо	ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	26	126,9	5,3	4,5	16,6
	2 блюдо	ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	244	13	16,4	11,1
	гарнир	302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	178	4,5	6,1	25
	напиток	ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	117	0,3	0	30,2
	хлеб бел.	ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	110	3,6	1,1	21,4
ИТОГО :				703	121,50	775,90	26,70	28,10	104,30
Полдник			Сок Сады придонья	200	28	92	0	0	23
		ТТК 516	Эчпочмак с курицей	100	30	246,7	9,4	10,3	29,1
ИТОГО :				300	58,00	338,70	9,40	10,30	52,10