

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	247,5	8,7	6,2	38,2
	гор.блюдо	81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	148,4	8,6	10,3	5,7
		ТТК 231	Соус красный основной	50	2	22	0,4	0,9	2,9
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	54	5,4	118,8	3,9	1,2	23,1
	напиток	ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	117	0,3	0	30,2
ИТОГО :				524	81,00	653,70	21,90	18,60	100,10
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах		ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	15,5	95,5	1,6	5,4	10,5
	2 блюдо	87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	228,7	13,1	13,6	14
	гарнир	ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	201,6	3,4	8,8	23,2
	напиток	ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	79	0,3	0,1	20,2
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	195,5	6,1	1,3	40
ИТОГО :				718	121,50	800,30	24,50	29,20	107,90
Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/д	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	247,5	8,7	6,2	38,2
	гор.блюдо	81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	148,4	8,6	10,3	5,7
		ТТК 231	Соус красный основной	50	2	22	0,4	0,9	2,9
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	54	5,4	118,8	3,9	1,2	23,1
	напиток	ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	117	0,3	0	30,2
ИТОГО :				524	81,00	653,70	21,90	18,60	100,10
Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	247,5	8,7	6,2	38,2
	гор.блюдо	81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	148,4	8,6	10,3	5,7
		ТТК 231	Соус красный основной	50	2	22	0,4	0,9	2,9
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	54	5,4	118,8	3,9	1,2	23,1
	напиток	ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	117	0,3	0	30,2
ИТОГО :				524	81,00	653,70	21,90	18,60	100,10
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание		ТТК 42	Спагетти с сыром	150	29,5	192	6,9	5,8	27,4
	гор.напиток	ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	77,7	0,2	0	20
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	5	110	3,6	1,1	21,4
		ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	15,5	95,5	1,6	5,4	10,5
	2 блюдо	87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	66,5	254,1	14,5	15,1	15,6
	гарнир	ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	189	3,2	8,3	21,8
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	52	5,18	114,4	3,7	1,1	22,3
	гор.напиток	ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	77,7	0,2	0	20
ИТОГО :				1 112	157,68	1 110,40	33,90	36,80	159,00
Комплекс 81,00 руб - СВО	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	247,5	8,7	6,2	38,2
	гор.блюдо	81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	148,4	8,6	10,3	5,7
		ТТК 231	Соус красный основной	50	2	22	0,4	0,9	2,9
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	54	5,4	118,8	3,9	1,2	23,1
	напиток	ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	117	0,3	0	30,2
ИТОГО :				524	81,00	653,70	21,90	18,60	100,10