

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-------------|---------|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | гор.блюдо | 302/04 | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9 | 315,1 | 9,6 | 8,8 | 49,7 |
| | сладкое | 355 | Ватрушка наливная | 75 | 16,1 | 278,3 | 6,4 | 10,3 | 39,5 |
| | фрукты | ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 44,9 | 0,4 | 0 | 10,8 |
| | гор.напиток | ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 81 | 1,5 | 1,6 | 15,8 |
| ИТОГО : | | | | 615 | 81,00 | 719,30 | 17,90 | 20,70 | 115,80 |
| Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | 1 блюдо | ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5 | 23 | 126,9 | 5,3 | 4,5 | 16,6 |
| | 2 блюдо | ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 62 | 244 | 13 | 16,4 | 11,1 |
| | гарнир | 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 16,2 | 213,6 | 5,4 | 7,3 | 30 |
| | напиток | ТТК 160 | Компот из изюма и кураги | 200 | 15 | 113 | 0,7 | 0 | 28,8 |
| | хлеб бел. | ТТК 7 | Батон | 53 | 5,3 | 116,6 | 3,8 | 1,2 | 22,7 |
| ИТОГО : | | | | 736 | 121,50 | 814,10 | 28,20 | 29,40 | 109,20 |
| Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/д | гор.блюдо | 302/04 | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9 | 315,1 | 9,6 | 8,8 | 49,7 |
| | сладкое | 355 | Ватрушка наливная | 75 | 16,1 | 278,3 | 6,4 | 10,3 | 39,5 |
| | фрукты | ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 44,9 | 0,4 | 0 | 10,8 |
| | гор.напиток | ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 81 | 1,5 | 1,6 | 15,8 |
| ИТОГО : | | | | 615 | 81,00 | 719,30 | 17,90 | 20,70 | 115,80 |
| Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС | гор.блюдо | 302/04 | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9 | 315,1 | 9,6 | 8,8 | 49,7 |
| | сладкое | 355 | Ватрушка наливная | 75 | 16,1 | 278,3 | 6,4 | 10,3 | 39,5 |
| | гор.напиток | ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 81 | 1,5 | 1,6 | 15,8 |
| | фрукты | ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 44,9 | 0,4 | 0 | 10,8 |
| ИТОГО : | | | | 615 | 81,00 | 719,30 | 17,90 | 20,70 | 115,80 |
| Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание | гор.блюдо | 302/04 | Каша пшеничная молочная | 200 | 29,5 | 274 | 8,3 | 7,6 | 43,2 |
| | гор.напиток | ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 77,7 | 0,2 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | ТТК 7 | Батон | 52 | 5,18 | 114,4 | 3,7 | 1,1 | 22,3 |
| | 1 блюдо | ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5 | 23 | 126,9 | 5,3 | 4,5 | 16,6 |
| | 2 блюдо | ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 62 | 244 | 13 | 16,4 | 11,1 |
| | гарнир | 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 13,5 | 178 | 4,5 | 6,1 | 25 |
| | напиток | ТТК 160 | Компот из изюма и кураги | 200 | 15 | 113 | 0,7 | 0 | 28,8 |
| | хлеб бел. | ТТК 7 | Батон | 60 | 6 | 132 | 4,3 | 1,3 | 25,7 |
| ИТОГО : | | | | 1 165 | 157,68 | 1 260,00 | 40,00 | 37,00 | 192,70 |
| Комплекс 81,00 руб - СВО | гор.блюдо | 302/04 | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9 | 315,1 | 9,6 | 8,8 | 49,7 |
| | сладкое | 355 | Ватрушка наливная | 75 | 16,1 | 278,3 | 6,4 | 10,3 | 39,5 |
| | фрукты | ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 44,9 | 0,4 | 0 | 10,8 |
| | гор.напиток | ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 81 | 1,5 | 1,6 | 15,8 |
| ИТОГО : | | | | 615 | 81,00 | 719,30 | 17,90 | 20,70 | 115,80 |