

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,8	192	4,6	7,4	25,4
	гор.блюдо	ТТК 451	Биточек	70	49,7	181,2	12,5	9,6	11,5
		ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	22	0,4	0,9	2,9
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	5	110	3,6	1,1	21,4
<b>ИТОГО :</b>				<b>537</b>	<b>75,00</b>	<b>566,30</b>	<b>21,30</b>	<b>19,00</b>	<b>76,40</b>
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	20	126,9	5,3	4,5	16,6
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	428,6	20	17,1	45,2
		ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	22	0,4	0,9	2,9
	напиток	ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	79	0,3	0,1	20,2
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	60	6	132	4,3	1,3	25,7
<b>ИТОГО :</b>				<b>773</b>	<b>112,50</b>	<b>788,50</b>	<b>30,30</b>	<b>23,90</b>	<b>110,60</b>
Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/д	гарнир	304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,8	192	4,6	7,4	25,4
	гор.блюдо	ТТК 451	Биточек	70	49,7	181,2	12,5	9,6	11,5
		ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	22	0,4	0,9	2,9
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	5	110	3,6	1,1	21,4
<b>ИТОГО :</b>				<b>537</b>	<b>75,00</b>	<b>566,30</b>	<b>21,30</b>	<b>19,00</b>	<b>76,40</b>
Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС	гарнир	304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,8	192	4,6	7,4	25,4
	гор.блюдо	ТТК 451	Биточек	70	49,7	181,2	12,5	9,6	11,5
		ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	22	0,4	0,9	2,9
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	5	110	3,6	1,1	21,4
<b>ИТОГО :</b>				<b>537</b>	<b>75,00</b>	<b>566,30</b>	<b>21,30</b>	<b>19,00</b>	<b>76,40</b>
Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание	гор.блюдо	ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	210	34	290	8,1	10,8	39,9
	гор.напиток	ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	77,7	0,2	0	20
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	45	4,5	99	3,2	1	19,3
	1 блюдо	ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	20	126,9	5,3	4,5	16,6
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	428,6	20	17,1	45,2
	гор.напиток	ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	77,7	0,2	0	20
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	5	110	3,6	1,1	21,4
<b>ИТОГО :</b>				<b>1 168</b>	<b>146,00</b>	<b>1 209,90</b>	<b>40,60</b>	<b>34,50</b>	<b>182,40</b>
Комплекс 75,00 руб - СВО	гарнир	304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,8	192	4,6	7,4	25,4
	гор.блюдо	ТТК 451	Биточек	70	49,7	181,2	12,5	9,6	11,5
		ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	22	0,4	0,9	2,9
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	5	110	3,6	1,1	21,4
<b>ИТОГО :</b>				<b>537</b>	<b>75,00</b>	<b>566,30</b>	<b>21,30</b>	<b>19,00</b>	<b>76,40</b>