

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	287,7	8,7	8	45,4
	сладкое	Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	220	3,8	8	33,5
	гор.напиток	ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	127	3,6	2,7	22,9
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	52	5,2	114,4	3,7	1,1	22,3
ИТОГО :				512	75,00	749,10	19,80	19,80	124,10
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	12	85,5	1,7	5,7	7,6
	2 блюдо	ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	176,5	18,2	7,3	12
	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	247,5	8,7	6,2	38,2
		ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	9	33	0	3,7	0,1
	напиток	185	Напиток из сока	200	8,5	90	0	0	23,6
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	55	5,5	121	4	1,2	23,5
ИТОГО :				720	112,50	753,50	32,60	24,10	105,00
Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/д	гор.блюдо	302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	287,7	8,7	8	45,4
	сладкое	Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	220	3,8	8	33,5
	гор.напиток	ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	127	3,6	2,7	22,9
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	52	5,2	114,4	3,7	1,1	22,3
ИТОГО :				512	75,00	749,10	19,80	19,80	124,10
Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС	гор.блюдо	302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	287,7	8,7	8	45,4
	сладкое	Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	220	3,8	8	33,5
	гор.напиток	ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	127	3,6	2,7	22,9
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	52	5,2	114,4	3,7	1,1	22,3
ИТОГО :				512	75,00	749,10	19,80	19,80	124,10
Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание	гор.блюдо	196	Каша пшеничная молочная с маслом	210	34	251	8,5	9,7	32,3
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	40	4	88	2,9	0,9	17,1
	1 блюдо	ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	12	85,5	1,7	5,7	7,6
	2 блюдо	ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	176,5	18,2	7,3	12
	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	232	8,2	5,8	35,8
	напиток	185	Напиток из сока	200	8,5	90	0	0	23,6
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	5	110	3,6	1,1	21,4
ИТОГО :				1 157	146,00	1 094,10	43,30	30,50	165,00
Комплекс 75,00 руб - СВО	гор.блюдо	302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	287,7	8,7	8	45,4
	сладкое	Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	220	3,8	8	33,5
	гор.напиток	ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	127	3,6	2,7	22,9
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	52	5,2	114,4	3,7	1,1	22,3
ИТОГО :				512	75,00	749,10	19,80	19,80	124,10