

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах		ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	110	38,5	154	7	10	9
	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	278,4	9,8	7	43
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	182	5,7	1,2	37,3
	напиток	ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	111	0,6	0,2	27
<b>ИТОГО :</b>				<b>544</b>	<b>75,00</b>	<b>725,40</b>	<b>23,10</b>	<b>18,40</b>	<b>116,30</b>
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	1 блюдо	ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	222,5	24	123,3	4,6	7,2	10,5
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	428,6	20	17,1	45,2
	напиток	ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	147,8	1,6	0,4	34,8
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	45	4,5	99	3,2	1	19,3
<b>ИТОГО :</b>				<b>718</b>	<b>112,50</b>	<b>798,70</b>	<b>29,40</b>	<b>25,70</b>	<b>109,80</b>
Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/д		ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	110	38,5	154	7	10	9
	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	278,4	9,8	7	43
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	182	5,7	1,2	37,3
	напиток	ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	111	0,6	0,2	27
<b>ИТОГО :</b>				<b>544</b>	<b>75,00</b>	<b>725,40</b>	<b>23,10</b>	<b>18,40</b>	<b>116,30</b>
Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС		ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	110	38,5	154	7	10	9
	гарнир	ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	278,4	9,8	7	43
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	182	5,7	1,2	37,3
	напиток	ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	111	0,6	0,2	27
<b>ИТОГО :</b>				<b>544</b>	<b>75,00</b>	<b>725,40</b>	<b>23,10</b>	<b>18,40</b>	<b>116,30</b>
Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	200	29	267,6	7,2	8	42,6
	гор.напиток	ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	77,7	0,2	0	20
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	40	4	88	2,9	0,9	17,1
	1 блюдо	ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	222,5	24	123,3	4,6	7,2	10,5
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	428,6	20	17,1	45,2
	гор.напиток	ТТК 93	Чай с лимоном	207	6	61,1	0,2	0	15,2
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	5	110	3,6	1,1	21,4
<b>ИТОГО :</b>				<b>1 170</b>	<b>146,00</b>	<b>1 156,30</b>	<b>38,70</b>	<b>34,30</b>	<b>172,00</b>