



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Безопасное лето-2024



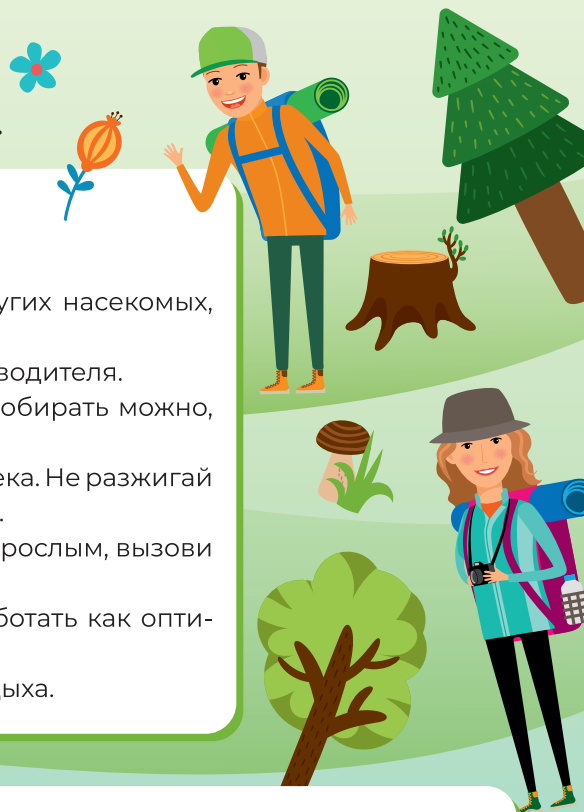
Лето – прекрасная пора! Это время отдыха, путешествий и новых открытий. Летом дети много времени проводят на открытом воздухе, больше играют и двигаются. Задача взрослых – сделать детский отдых не только приятным и увлекательным, но и безопасным.

Дорогие ребята!

Соблюдайте правила безопасного поведения в лесу, у водоема, на проезжей части дороги.

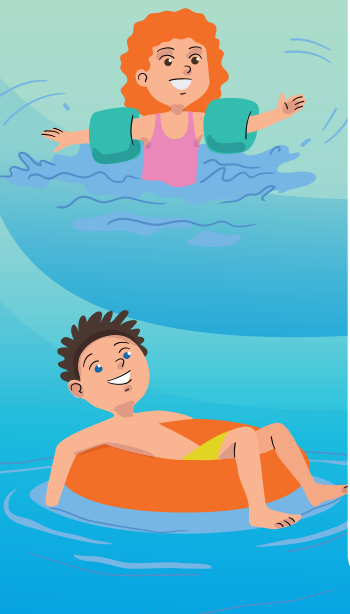
Если ты собрался в лес

- Не ходи в лес без взрослых.
- Перед походом в лес надень защитную одежду от клещей и других насекомых, используй репелленты.
- Во время похода не отставай от группы и внимательно слушай руководителя.
- Собирай только съедобные грибы (заранее изучи, какие грибы собирать можно, какие нет). Помни, что они могут быть ядовитыми.
- Помни о лесных пожарах, которые могут возникнуть по вине человека. Не разжигай костры в лесу! Если костер был разведен, то обязательно затуши его.
- Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренную службу (с мобильного телефона – 112).
- Не бросай на землю бутылки и стекла, так как они способны работать как оптическая линза, и вызвать пожар.
- Не оставляй на природе мусор, всегда прибирай за собой место отдыха.



Если ты у воды

- Дети у воды должны быть под присмотром взрослых.
- Купаться и загорать можно только на оборудованном пляже, в специально разрешенных местах.
- Не купайся в одиночку в незнакомом месте. Не заплывай далеко от берега. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавками.
- Не ныряй и не прыгай с барьера в воду, если не уверен, что дно чистое.
- Если ты плохо плаваешь, держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- Не купайся долго, так как можно переохладиться и заболеть. После купания насухо оботрись полотенцем, а затем побегай, чтобы согреться.
- Берегись судов на водоемах! Держись от них подальше. Волна от катера может накрыть тебя с головой, а это опасно. Если ты подплывешь слишком близко к судну, тебя может затянуть под винты.
- Не находишься длительное время под прямыми солнечными лучами, так как можно перегреться или получить тепловой или солнечный удар.



Если ты пешеход

- Передвигайся только по пешеходным дорожкам.
- Переходи дорогу в специально отведенных для этого местах и только на разрешающий сигнал светофора.
- Прежде чем перейти дорогу, посмотри налево, затем – направо. Только убедившись, что дорога свободна, ее можно переходить.
- Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин.
- Не отвлекайся на разговоры, когда переходишь дорогу. Будь очень внимателен!
- Не играй у проезжей части дороги и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



Уважаемые родители!

В целях профилактики несчастных случаев во время летних каникул обратите особое внимание на безопасность детей:

- 1 Не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение.
- 2 Запретите детям играть на проезжей части дороги, вблизи строек, заброшенных колодцев и разрушенных домов, залезать в припаркованные бесхозные машины, спускаться в подвалы.
- 3 Объясните детям, что опасно ходить по безлюдным и неосвещенным местам.
- 4 Научите детей соблюдать правила дорожного движения и ориентироваться на дороге.
- 5 Изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом).
- 6 Не разрешайте им «голосовать» на дороге.
- 7 **Объясните ребенку, что купание в водоеме без присмотра взрослых категорически запрещено.**
- 8 Учите детей пользоваться телефоном в случае чрезвычайной ситуации. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
- 9 Учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого ребенок не знает (даже если незнакомец будет говорить, что знает ребенка или его родителей).
- 10 Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление, проблемы с электропроводкой и газоснабжением, попытка проникновения в квартиру).



Сделайте все, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно, и отдых не был омрачен.

Помните!
Безопасность детей – забота взрослых!