



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		522	67,00	26,60	29,50	81,80	700,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

124	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	23,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18	3	11	21,7	200
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	68	4,7	7,1	1,5	46,9	229,2
ИТОГО :		731	97,00	28,30	35,20	114,80	884,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	8,5	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		760	97,00	31,50	24,40	105,60	761,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		522	67,00	26,60	29,50	81,80	700,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		480	60,00	23,10	26,90	72,10	622,70

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—