



Школа №83
25 января 2023 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		453	67,00	23,80	17,90	86,10	599,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		736	97,00	30,40	23,90	118,50	828,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,45	14,4	10,4	8,3	184,7
0	Макаронные изделия с овощами (кукуруза, зел.гор, морк)	150	18,5	5,1	3,6	29,1	171,7
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		714	97,00	29,80	22,40	114,00	772,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	18,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 451	Биточек	60	40	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		467	67,00	24,80	16,80	97,40	640,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	18,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		467	60,00	22,00	15,70	86,90	578,50

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /