



Школа №83  
24 января 2023 г.



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,9	18,4	94,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>503</b>	<b>67,00</b>	<b>20,40</b>	<b>23,80</b>	<b>81,10</b>	<b>632,20</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,1	6,2	1,3	40,7	198,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>732</b>	<b>97,00</b>	<b>31,80</b>	<b>33,50</b>	<b>110,60</b>	<b>886,10</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>749</b>	<b>97,00</b>	<b>38,50</b>	<b>26,60</b>	<b>119,40</b>	<b>871,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,9	18,4	94,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>503</b>	<b>67,00</b>	<b>20,40</b>	<b>23,80</b>	<b>81,10</b>	<b>632,20</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	2,55	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>491</b>	<b>60,00</b>	<b>20,20</b>	<b>23,00</b>	<b>77,60</b>	<b>607,60</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /