



Школа №83  
24 января 2023 г.



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак

ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>40,50</b>	<b>9,30</b>	<b>10,90</b>	<b>87,30</b>	<b>485,70</b>

## Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	41,6	13,2	11,9	2	168
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
6	Сочень с творогом из песочного теста	100	39	10	15,1	59,8	410
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>99,10</b>	<b>33,80</b>	<b>33,50</b>	<b>130,40</b>	<b>953,70</b>

## Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>100,00</b>	<b>30,20</b>	<b>36,50</b>	<b>99,50</b>	<b>848,70</b>

## Полдник

ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
213	Эчпочмак	100	29	8	11	23,8	228
<b>ИТОГО :</b>		<b>300</b>	<b>49,00</b>	<b>8,00</b>	<b>11,00</b>	<b>51,20</b>	<b>338,00</b>

## Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>703</b>	<b>94,80</b>	<b>36,90</b>	<b>25,80</b>	<b>106,20</b>	<b>804,00</b>

## Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>490</b>	<b>79,80</b>	<b>28,10</b>	<b>19,30</b>	<b>92,00</b>	<b>652,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /