



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>67,00</b>	<b>22,50</b>	<b>18,10</b>	<b>95,10</b>	<b>635,60</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	63	3,15	4,5	1,4	27	138,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>806</b>	<b>97,00</b>	<b>28,70</b>	<b>26,20</b>	<b>116,90</b>	<b>818,00</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>751</b>	<b>97,00</b>	<b>31,20</b>	<b>36,50</b>	<b>111,40</b>	<b>900,70</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>67,00</b>	<b>22,50</b>	<b>18,10</b>	<b>95,10</b>	<b>635,60</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>496</b>	<b>60,00</b>	<b>21,80</b>	<b>14,70</b>	<b>92,40</b>	<b>590,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

—