



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>29,00</b>	<b>11,90</b>	<b>11,90</b>	<b>81,30</b>	<b>477,70</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
424/04	Поджарка из свинины	50/15	56	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>101,50</b>	<b>32,70</b>	<b>32,70</b>	<b>89,50</b>	<b>799,30</b>

### Комплекс на 95 руб

ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	33	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>93,50</b>	<b>29,70</b>	<b>22,60</b>	<b>98,80</b>	<b>727,60</b>

### Полдник

ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
<b>ИТОГО :</b>		<b>275</b>	<b>53,00</b>	<b>9,30</b>	<b>7,50</b>	<b>53,60</b>	<b>321,00</b>

### Комплекс ГПД

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>84,00</b>	<b>27,60</b>	<b>31,10</b>	<b>103,20</b>	<b>804,20</b>

### Обед

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>68,50</b>	<b>22,50</b>	<b>27,20</b>	<b>88,10</b>	<b>686,50</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /