



Школа №83
20 января 2023 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
209	Запеканка из творога со сгущенкой	100/20	53	15,6	21,5	24,1	352
ИТОГО :		320	56,00	15,80	21,50	44,10	429,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	70	13,8	15	20,7	275,2
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		520	104,50	25,50	30,70	75,80	681,90

Комплекс на 95 руб

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	75	50,25	13,4	10,3	12,3	194,2
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
359	Пицца с колбасой	100	29	6,2	8,3	5,2	120
ИТОГО :		562	96,75	27,50	23,70	78,80	639,30

Полдник

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		200	33,00	0,20		20,00	77,70

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56	10,5	15	13,5	231
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		773	96,90	26,70	31,90	93,70	784,20

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—