



Школа №83  
19 января 2023 г.



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	110	13,2	0,4	0	10,8	44,9
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>633</b>	<b>67,00</b>	<b>16,00</b>	<b>18,10</b>	<b>82,90</b>	<b>563,20</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,05	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>721</b>	<b>97,00</b>	<b>28,60</b>	<b>27,30</b>	<b>111,50</b>	<b>813,50</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
<b>ИТОГО :</b>		<b>706</b>	<b>97,00</b>	<b>33,20</b>	<b>32,90</b>	<b>115,30</b>	<b>893,80</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	20	1	1,4	0,4	8,6	44
<b>ИТОГО :</b>		<b>480</b>	<b>67,00</b>	<b>11,90</b>	<b>18,80</b>	<b>70,30</b>	<b>508,00</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	170	9	4,9	7,8	27	204
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>60,00</b>	<b>16,50</b>	<b>19,20</b>	<b>92,60</b>	<b>611,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /