



Школа №83
19 января 2023 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	200/10	31	7,8	12,7	34,3	283
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	36,50	11,60	13,80	75,70	470,70

Комплекс на 100 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 462	Плов из свинины	240	63,3	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	80	34	0	0	0	
ИТОГО :		550	101,80	21,60	17,10	76,20	555,10

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	29,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	240	63,3	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		775	98,30	31,50	26,00	96,50	756,10

Комплекс на 95 руб

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	80	34	0	0	0	
ИТОГО :		577	92,50	17,60	16,50	72,80	513,10

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	36	5,6	6,4	18,6	154
111	Плюшка московская	100	14	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		101	50,00	14,80	18,50	83,30	560,00

Комплекс ГПД

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	93,50	29,60	31,60	104,50	824,80

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /