



Школа №83  
18 января 2023 г.



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	160	14,56	5,7	8,8	34,5	239,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	3,94	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>67,00</b>	<b>27,90</b>	<b>17,50</b>	<b>93,90</b>	<b>641,80</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	200	28	3,3	10,7	18,5	173,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>757</b>	<b>97,00</b>	<b>33,20</b>	<b>24,30</b>	<b>109,00</b>	<b>774,90</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>736</b>	<b>97,00</b>	<b>30,40</b>	<b>23,90</b>	<b>118,50</b>	<b>828,90</b>

### Бесплатное питание 67 руб

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	160	14,56	5,7	8,8	34,5	239,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	3,94	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>67,00</b>	<b>27,90</b>	<b>17,50</b>	<b>93,90</b>	<b>641,80</b>

### Бесплатное питание 60 руб

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	160	14,5	5,7	8,8	34,5	239,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
<b>ИТОГО :</b>		<b>490</b>	<b>60,00</b>	<b>22,80</b>	<b>15,30</b>	<b>71,60</b>	<b>512,40</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /