



Школа №83
18 января 2023 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	32,50	9,50	10,90	81,00	457,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
325	Язычки слоеные	60	16	3,5	17,6	29,1	285,4
ИТОГО :		540	103,50	25,60	38,80	101,10	852,10

Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	60	39,6	14,8	6,1	5,9	139,2
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		530	92,10	29,70	30,10	82,80	734,90

Полдник

	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		91	51,00	9,30	15,00	46,30	359,00

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	21	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		700	99,00	24,50	22,90	78,50	626,60

Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	21	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		470	67,80	24,00	16,40	62,90	482,90

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /