



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>578</b>	<b>67,00</b>	<b>27,80</b>	<b>17,50</b>	<b>101,40</b>	<b>680,20</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>751</b>	<b>97,00</b>	<b>31,20</b>	<b>36,50</b>	<b>111,40</b>	<b>900,70</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>806</b>	<b>97,00</b>	<b>33,70</b>	<b>24,10</b>	<b>103,90</b>	<b>761,40</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>578</b>	<b>67,00</b>	<b>27,80</b>	<b>17,50</b>	<b>101,40</b>	<b>680,20</b>

**Бесплатное питание 60 руб**

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>586</b>	<b>60,00</b>	<b>28,90</b>	<b>18,60</b>	<b>90,40</b>	<b>649,30</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /