



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	37	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		360	42,50	13,60	16,40	43,10	370,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	75	49,5	18,5	7,7	7,4	174
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
213	Эчпочмак	100	29	8	11	23,8	228
ИТОГО :		555	101,00	36,90	25,20	103,40	790,00

Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 462	Плов из свинины	240	63,3	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		545	100,80	30,90	24,60	102,40	766,10

Полдник

	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	22	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		101	43,00	2,80	8,90	73,30	385,00

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		738	96,80	32,70	23,20	98,60	727,10

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /