



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |       |       |       |       |       |        |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 199     | Гороховое пюре                           | 160   | 11,2  | 15,1  | 4,5   | 29,8  | 222,9  |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)              | 50/50 | 44,5  | 15,2  | 21,8  | 6     | 281    |
| ТТК 94  | Чай с молоком                            | 200   | 7,5   | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 55    | 3,8   | 5,8   | 1,2   | 37,9  | 185,4  |
| ИТОГО : |  | 515   | 67,00 | 37,60 | 29,10 | 89,50 | 770,30 |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |          |       |       |       |        |        |
|---------|--|----------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК82   | Суп картофельный с горохом с курицей     | 200/12,5 | 15    | 8,8   | 6,5   | 14,2   | 151,3  |
| ТТК 451 | Биточек                                  | 90       | 60,3  | 16,1  | 12,4  | 14,8   | 233    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая               | 150      | 14    | 8,2   | 5,8   | 35,8   | 232    |
| ТТК 231 | Соус красный основной                    | 50       | 1,5   | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200      | 3     | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 46       | 3,2   | 4,8   | 1     | 31,7   | 155,1  |
| ИТОГО : |  | 749      | 97,00 | 38,50 | 26,60 | 119,40 | 871,10 |

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |   |                 |       |       |       |        |        |
|---------|---|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 62  | Салат из квашеной капусты без лука          | 70              | 7,35  | 1,1   | 3,5   | 5,3    | 58,1   |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/<br>10 | 19,5  | 4,6   | 7,2   | 10,5   | 123,3  |
| ТТК 51  | Плов из птицы                               | 250             | 56,5  | 18,3  | 14,1  | 50,4   | 406    |
| ТТК 187 | Компот из вишни                             | 200             | 10,5  | 0,2   | 0     | 23,7   | 92     |
| ТТК 7   | Батон                                       | 63              | 3,15  | 4,5   | 1,4   | 27     | 138,6  |
| ИТОГО : |   | 806             | 97,00 | 28,70 | 26,20 | 116,90 | 818,00 |

### Бесплатное питание 67 руб

|         |  |       |       |       |       |       |        |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 199     | Гороховое пюре                           | 160   | 11,2  | 15,1  | 4,5   | 29,8  | 222,9  |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)              | 50/50 | 44,5  | 15,2  | 21,8  | 6     | 281    |
| ТТК 94  | Чай с молоком                            | 200   | 7,5   | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 55    | 3,8   | 5,8   | 1,2   | 37,9  | 185,4  |
| ИТОГО : |  | 515   | 67,00 | 37,60 | 29,10 | 89,50 | 770,30 |

### Бесплатное питание 60 руб

|         |                             |       |       |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 199     | Гороховое пюре              | 150   | 10,5  | 14,2  | 4,2   | 27,9  | 209    |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное) | 50/50 | 44,5  | 15,2  | 21,8  | 6     | 281    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром               | 200   | 3     | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                       | 40    | 2     | 2,9   | 0,9   | 17,1  | 88     |
| ИТОГО : |                             | 490   | 60,00 | 32,50 | 26,90 | 71,00 | 655,70 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /