



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак

ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>42,00</b>	<b>15,70</b>	<b>13,50</b>	<b>76,60</b>	<b>488,00</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
359	Пицца с колбасой	80	23,2	5	6,6	4,2	96
<b>ИТОГО :</b>		<b>550</b>	<b>105,70</b>	<b>26,70</b>	<b>23,60</b>	<b>68,10</b>	<b>620,70</b>

### Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
111	Плюшка московская	80	11,2	7,4	9,7	51,8	324,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>98,70</b>	<b>29,50</b>	<b>30,90</b>	<b>123,80</b>	<b>891,50</b>

### Полдник

	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
<b>ИТОГО :</b>		<b>76</b>	<b>54,00</b>	<b>9,30</b>	<b>7,50</b>	<b>50,20</b>	<b>307,00</b>

### Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
<b>ИТОГО :</b>		<b>723</b>	<b>89,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,40</b>	<b>106,00</b>	<b>731,30</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /