



МЕНЮ

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	130	11,8	4,6	7,1	28,1	194,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	26,70	15,10	79,00	559,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		751	97,00	31,20	36,50	111,40	900,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	19	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56	10,5	15	13,5	231
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	97,00	29,00	31,60	110,90	857,10

Бесплатное питание 67 руб

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	130	11,8	4,6	7,1	28,1	194,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	26,70	15,10	79,00	559,30

Бесплатное питание 60 руб

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	130	11,8	4,6	7,1	28,1	194,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	42	4,2	3,3	1,3	20,9	108,6
ИТОГО :		472	60,00	22,80	14,20	73,30	510,10

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /