



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	200/10	31	7,8	12,7	34,3	283
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		460	36,50	11,60	13,50	75,70	470,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
424/04	Поджарка из свинины	50/15	56	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
111	Плюшка Московская с маком	105	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		550	93,00	33,50	32,10	138,10	991,60

Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
79	Сосиска отварная (колбаски детские)	50	25	6	11	1,5	129
ИТОГО :		500	94,40	24,10	29,40	67,60	642,90

Полдник

ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		290	50,00	9,30	15,00	49,70	373,00

Комплекс ГПД

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		753	94,50	26,30	30,60	90,90	759,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—