



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	1,3	0,9	29,8	133,5
ИТОГО :		530	67,00	22,50	8,90	87,10	523,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	55	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	0,9	23,1	118,8
ИТОГО :		787	97,00	30,40	21,40	96,80	704,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		753	97,00	34,20	23,60	104,50	768,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	1,3	0,9	29,8	133,5
ИТОГО :		530	67,00	22,50	8,90	87,10	523,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	20	1	1,4	0,3	8,6	44
ИТОГО :		470	60,00	22,20	7,70	61,10	405,30

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /