



Школа №83
27 декабря 2022 г.



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------|------------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 42 | Спагетти с сыром | 140/10 | 19 | 6,9 | 5,8 | 27,4 | 192 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 0,8 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 400 | 24,50 | 10,70 | 6,60 | 62,50 | 355,00 |

Комплекс на 100 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 13,9 | 55 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 17 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 424/04 | Поджарка из свинины | 50/15 | 55,5 | 15,5 | 12,6 | 1,1 | 194,6 |
| ТТК 7 | Батон | 30 | 1,5 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 66 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 105 | 16,5 | 10,1 | 14,5 | 65,5 | 434 |
| ИТОГО : | | 557 | 95,50 | 31,20 | 35,90 | 115,10 | 938,60 |

Комплекс на 95 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 13,9 | 55 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 41 | 14,7 | 5,8 | 4,3 | 129 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 0,8 | 21,4 | 110 |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 75 | 33 | 9,3 | 7,5 | 26,2 | 211 |
| ИТОГО : | | 582 | 92,50 | 33,30 | 18,50 | 99,10 | 703,00 |

Полдник

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ТТК 188 | Сок | 200 | 20 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 75 | 33 | 9,3 | 7,5 | 26,2 | 211 |
| ИТОГО : | | 275 | 53,00 | 9,30 | 7,50 | 53,60 | 321,00 |

Комплекс ГПД

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 188 | Сок | 200 | 20 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| 138/04 | Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5) | 200/12,5 | 16 | 5,3 | 4,3 | 16,4 | 125,8 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 392 | Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом | 100 | 42,5 | 17,1 | 3,2 | 3,5 | 111,8 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 0,8 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 713 | 92,00 | 31,50 | 12,70 | 102,00 | 655,60 |

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—