



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	23,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 460	Мандарин (шт)	50	7,5	0,4	0,2	5,8	26,5
ИТОГО :		510	36,50	11,20	10,80	79,00	459,50

Комплекс на 100 руб 1 смена

181	Напиток клюквенный	200	18,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
0	Слойка с бананом	75	21	0	0	0	
ИТОГО :		555	94,50	24,90	8,10	72,20	464,80

Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 97	Шницель н/р	50	49,5	12,1	10,4	5,3	161,9
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
359	Пицца с колбасой	90	25,65	5,6	7,5	4,7	108
ИТОГО :		520	96,65	23,30	26,70	58,30	577,90

Полдник

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		200	33,00	0,20		13,70	53,00

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
181	Напиток клюквенный	200	18,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		700	89,90	27,00	18,20	105,00	697,80

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /