



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	22,80	14,90	100,20	626,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	14	4,8	14,8	15,8	140
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	58	16,1	8	9,3	192
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	1,5	1,1	35,4	158,6
ИТОГО :		766	97,00	25,80	32,20	96,00	732,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
181	Напиток клюквенный	200	18,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ИТОГО :		692	97,00	25,90	24,80	83,80	665,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	22,80	14,90	100,20	626,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		477	60,00	23,10	14,10	83,70	557,70

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /