



Школа №83  
19 декабря 2022 г.



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>67,00</b>	<b>22,50</b>	<b>17,80</b>	<b>88,80</b>	<b>610,90</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>753</b>	<b>97,00</b>	<b>34,20</b>	<b>23,60</b>	<b>104,50</b>	<b>768,30</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	66	3,3	4,8	1,1	28,2	145,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>749</b>	<b>97,00</b>	<b>31,70</b>	<b>16,20</b>	<b>112,60</b>	<b>727,20</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>67,00</b>	<b>22,50</b>	<b>17,80</b>	<b>88,80</b>	<b>610,90</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	0,9	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>496</b>	<b>60,00</b>	<b>21,80</b>	<b>14,40</b>	<b>86,10</b>	<b>566,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

—