



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 4 | Яблоко | 150 | 18 | 0,6 | 0 | 14,7 | 61,2 |
| ТТК 27 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 27 | 5,7 | 9,8 | 39,6 | 270 |
| ТТК 502 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 19 | 5,1 | 5,4 | 17,6 | 141 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ИТОГО : | | 610 | 67,00 | 11,60 | 15,20 | 85,60 | 525,20 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 19,5 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 90 | 45 | 14,4 | 10,4 | 8,3 | 184,7 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3 | 4,3 | 1 | 25,7 | 132 |
| ТТК 33э | Компот из кураги с эуфлорином | 200 | 18,5 | 1 | 0,1 | 27,5 | 110 |
| ИТОГО : | | 723 | 97,00 | 29,80 | 23,10 | 105,30 | 748,00 |

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 138/04 | Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5) | 200/12,5 | 16 | 5,3 | 4,3 | 16,4 | 125,8 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 392 | Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом | 100 | 42,5 | 17,1 | 3,2 | 3,5 | 111,8 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 20 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,5 | 1,4 | 1 | 32 | 143,5 |
| ИТОГО : | | 720 | 97,00 | 32,00 | 14,30 | 115,10 | 723,10 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 170 | 12,45 | 6,2 | 5 | 37,7 | 224,4 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 90 | 45 | 14,4 | 10,4 | 8,3 | 184,7 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 13,9 | 55 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,55 | 1,4 | 1 | 32 | 143,5 |
| ИТОГО : | | 524 | 67,00 | 22,20 | 16,40 | 91,90 | 607,60 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 90 | 45 | 14,4 | 10,4 | 8,3 | 184,7 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 7 | Батон | 20 | 1 | 1,4 | 0,3 | 8,6 | 44 |
| ИТОГО : | | 460 | 60,00 | 21,50 | 15,10 | 63,90 | 479,70 |

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /