



# МЕНЮ

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>32,50</b>	<b>9,50</b>	<b>10,60</b>	<b>74,70</b>	<b>433,00</b>

## Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
<b>ИТОГО :</b>		<b>562</b>	<b>93,00</b>	<b>34,30</b>	<b>15,60</b>	<b>89,70</b>	<b>641,80</b>

## Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	58	16,1	8	9,3	192
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
14	Маффин с цукатами	60	21,5	2,7	7,7	36,7	222
<b>ИТОГО :</b>		<b>530</b>	<b>101,00</b>	<b>24,40</b>	<b>24,50</b>	<b>94,30</b>	<b>722,00</b>

## Полдник

	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
14	Маффин с цукатами	60	21,5	2,7	7,7	36,7	222
<b>ИТОГО :</b>		<b>61</b>	<b>42,50</b>	<b>2,70</b>	<b>7,70</b>	<b>60,70</b>	<b>318,00</b>

## Комплекс ГПД

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>723</b>	<b>81,50</b>	<b>26,70</b>	<b>22,10</b>	<b>96,00</b>	<b>692,30</b>

## Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>490</b>	<b>69,00</b>	<b>20,90</b>	<b>21,50</b>	<b>63,40</b>	<b>532,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /