



Школа №83
8 декабря 2022 г.



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,95	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,05	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		520	67,00	23,40	15,30	101,70	639,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	63	3,15	4,5	1	27	138,6
ИТОГО :		806	97,00	28,70	25,80	116,90	818,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 35а	Компот из яблок и апельсин с эуфлорином	200	13	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,7	18	92,4
ИТОГО :		732	97,00	29,90	27,20	109,30	804,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,95	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,05	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		520	67,00	23,40	15,30	101,70	639,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,05	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	59	2,95	4,2	0,9	25,3	129,8
ИТОГО :		476	60,00	23,00	14,00	83,30	555,50

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /