



Школа №83
6 декабря 2022 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	35	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		360	40,50	13,60	16,10	36,80	346,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
149	Отбивная из куриной грудки с помидорами	75/30	60	19,1	11	3,8	192
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		575	107,50	34,90	30,80	69,80	699,00

Комплекс на 95 руб

ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	42,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
213	Эчпочмак	100	28,5	8	11	23,8	228
ИТОГО :		545	98,50	29,60	22,10	99,80	718,00

Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		490	67,50	21,40	19,50	65,20	536,70

Полдник

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	1	30	0	0	0	
ИТОГО :		201	33,00	0,20		13,70	53,00

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		713	99,00	26,80	26,80	89,50	717,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /