



Школа №83
2 декабря 2022 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 4 | Яблоко | 105 | 12,5 | 0,4 | 0 | 10,3 | 42,8 |
| ТТК 27 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 27 | 5,7 | 9,8 | 39,6 | 270 |
| ТТК 502 | Бутерброд с сыром и огурцом свежим | 30/10/10 | 12,5 | 5,2 | 3,3 | 16 | 114,9 |
| ТТК 33 | Компот из кураги | 200 | 15 | 1 | 0,1 | 27,5 | 110 |
| ИТОГО : | | 565 | 67,00 | 12,30 | 13,20 | 93,40 | 537,70 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 19,5 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 90 | 45 | 14,4 | 10,4 | 8,3 | 184,7 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 33э | Компот из кураги с эуфлорином | 200 | 18,5 | 1 | 0,1 | 27,5 | 110 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3 | 4,3 | 1 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 723 | 97,00 | 29,80 | 23,10 | 105,30 | 748,00 |

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 18 | 4,7 | 7,2 | 7,6 | 111,2 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 170 | 18,7 | 3,4 | 12,5 | 24,6 | 226,7 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 90 | 42,3 | 12,9 | 15,4 | 8,6 | 222,6 |
| ТТК 160э | Компот из изюма и кураги с эуфлорином | 200 | 15 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3 | 4,3 | 1 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 743 | 97,00 | 26,00 | 36,10 | 95,30 | 805,50 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 90 | 45 | 14,4 | 10,4 | 8,3 | 184,7 |
| ТТК 7 | Батон | 30 | 1,5 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 66 |
| ИТОГО : | | 470 | 67,00 | 22,40 | 15,40 | 74,60 | 527,70 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,5 | 4,4 | 33,3 | 198 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 90 | 45 | 14,4 | 10,4 | 8,3 | 184,7 |
| ТТК 7 | Батон | 20 | 1 | 1,4 | 0,3 | 8,6 | 44 |
| ИТОГО : | | 460 | 60,00 | 21,50 | 15,10 | 63,90 | 479,70 |

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—