



Школа №83
29 ноября 2022 г.



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
209	Запеканка из творога со сгущенкой	100/20	53	15,6	21,5	24,1	352
ИТОГО :		320	56,00	15,80	21,50	37,80	405,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
424/04	Поджарка из свинины	50/15	55,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
0	Рулетик с дробсами	100	30,5	0	0	0	
ИТОГО :		545	101,50	23,40	17,50	60,90	511,60

Комплекс на 95 руб

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		577	96,50	30,00	29,60	99,40	790,00

Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		500	62,00	22,10	14,90	85,50	569,00

Полдник

ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
0	Рулетик с дробсами	100	30,5	0	0	0	
ИТОГО :		300	50,50			27,40	110,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /