



Школа №83
28 ноября 2022 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ИТОГО :		522	67,00	24,60	11,60	90,60	573,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	66	3,3	4,8	1,1	28,2	145,2
ИТОГО :		749	97,00	31,70	16,20	112,60	727,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		753	97,00	34,20	23,60	104,50	768,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ИТОГО :		522	67,00	24,60	11,60	90,60	573,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		517	60,00	24,70	11,20	77,20	514,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /