



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак**

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>29,00</b>	<b>11,90</b>	<b>11,60</b>	<b>75,00</b>	<b>453,00</b>

**Комплекс на 100 руб 1 смена**

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33,5	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>550</b>	<b>102,50</b>	<b>33,40</b>	<b>35,60</b>	<b>68,60</b>	<b>731,00</b>

**Комплекс на 95 руб**

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
<b>ИТОГО :</b>		<b>552</b>	<b>107,57</b>	<b>32,80</b>	<b>23,30</b>	<b>98,70</b>	<b>738,00</b>

**Полдник**

ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
<b>ИТОГО :</b>		<b>275</b>	<b>53,00</b>	<b>9,30</b>	<b>7,50</b>	<b>53,60</b>	<b>321,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

—