



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 159 | Напиток "Здоровье" | 200 | 12,5 | 0,1 | 0,1 | 23,3 | 91 |
| ТТК 190 | Каша "Дружба" с маслом | 200/10 | 25 | 6,5 | 10 | 36,2 | 261 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 0,8 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 460 | 40,00 | 10,20 | 10,90 | 80,90 | 462,00 |

Комплекс на 100 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 13,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| 271 | Шницель н/р из филе грудки | 60 | 39,6 | 14,8 | 6,1 | 5,9 | 139,2 |
| ТТК 187 | Компот из вишни | 200 | 10,5 | 0,2 | 0 | 23,7 | 92 |
| ТТК 7 | Батон | 30 | 1,5 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 66 |
| ТТК 31 | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90 | 33,5 | 9,3 | 15 | 22,3 | 263 |
| ИТОГО : | | 530 | 98,60 | 30,00 | 25,80 | 100,00 | 756,70 |

Комплекс на 95 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 17 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 451 | Биточек | 70 | 46,9 | 12,5 | 9,6 | 11,5 | 181,2 |
| 359 | Пицца с колбасой | 80 | 22,8 | 5 | 6,6 | 4,2 | 96 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 30 | 7,5 | 0,2 | 0 | 1 | 4,8 |
| ИТОГО : | | 530 | 97,20 | 21,10 | 24,50 | 52,20 | 524,00 |

Полдник

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Коктейль молочный "Топтыжка" | 1 | 36 | 5,6 | 6,4 | 18,6 | 154 |
| 14 | Маффин с цукатами | 60 | 21,5 | 2,7 | 7,7 | 36,7 | 222 |
| ИТОГО : | | 61 | 57,50 | 8,30 | 14,10 | 55,30 | 376,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—