



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		560	67,00	22,50	17,80	88,80	610,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ИТОГО :		725	97,00	34,60	23,30	106,90	777,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	13	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	60	12	0,6	0	2,4	8,4
ИТОГО :		773	97,00	27,90	16,30	105,80	680,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		560	67,00	22,50	17,80	88,80	610,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	0,9	24	123,2
ИТОГО :		496	60,00	21,80	14,40	86,10	566,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—