



Школа №83
18 ноября 2022 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	105	12,5	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 502	Бутерброд с сыром и огурцом свежим	30/10/10	12,5	5,2	3,3	16	114,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		565	67,00	12,30	13,20	93,40	537,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	63	3,15	4,5	1	27	138,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		806	97,00	28,70	25,80	116,90	818,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	13	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	18,1	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ИТОГО :		715	97,00	28,20	27,50	87,60	725,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	0,7	19,7	101,2
ИТОГО :		486	67,00	21,10	14,20	91,80	583,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	0,9	24	123,2
ИТОГО :		496	60,00	21,80	14,40	86,10	566,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—