



Школа №83
18 ноября 2022 г.



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		460	32,50	9,50	10,60	74,70	433,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	26	2,3	6,6	12,4	119
424/04	Поджарка из свинины	50/15	55,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
359	Пицца с колбасой	80	22,8	5	6,6	4,2	96
ИТОГО :		525	108,80	25,20	26,30	44,20	528,60

Комплекс на 95 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
149	Отбивная из куриной грудки с помидорами	75/30	60	19,1	11	3,8	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
328	Сдоба выборгская	100	13	10,8	5,5	74	312,2
ИТОГО :		612	91,50	39,20	21,70	146,40	867,20

Полдник

	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		1	51,00			24,00	96,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—