



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
209	Запеканка из творога со сгущенкой	100/20	53	15,6	21,5	24,1	352
ИТОГО :		320	56,00	15,80	21,50	37,80	405,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
149	Отбивная из куриной грудки с помидорами	75/30	60	19,1	11	3,8	192
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
111	Плюшка Московская с маком	105	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		590	98,00	34,80	34,30	117,60	934,00

Комплекс на 95 руб

ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
0	Маффин с шоколадной крошкой	60	20,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		540	98,50	23,80	24,80	133,40	851,00

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	36	5,6	6,4	18,6	154
0	Маффин с шоколадной крошкой	60	20,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		61	56,50	8,90	16,60	61,40	423,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /