



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 20	Картофельное пюре	180	20,4	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,7	18,4	94,6
ИТОГО :		513	67,00	20,60	24,20	82,60	644,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
34	Компот из сухофруктов с эуфлорином	200	18	0,7	0,1	30,9	122
ИТОГО :		713	97,00	29,20	23,00	107,80	757,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	50/50	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	1,4	1	32	143,5
ИТОГО :		720	97,00	32,00	14,30	115,10	723,10

Бесплатное питание 67 руб

473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 20	Картофельное пюре	180	20,4	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,7	18,4	94,6
ИТОГО :		513	67,00	20,60	24,20	82,60	644,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	31	1,55	2,2	0,5	13,3	68,2
ИТОГО :		478	60,00	18,70	22,40	63,00	540,90

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /