



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		460	42,00	15,30	14,30	84,20	527,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,7	13,8	9,7	11,1	184,9
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ИТОГО :		550	99,70	31,00	29,60	93,20	764,90

Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	50/50	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		555	94,00	37,00	17,00	92,00	673,80

Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	50/50	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		500	62,00	29,10	9,80	74,40	506,80

Полдник

	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		91	54,50	9,30	15,00	46,30	359,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /