



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
316	Компот из земляники с эуфлорином	200	14	0,2	0,1	29	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
ИТОГО :		510	67,00	16,30	13,50	85,50	524,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
316	Компот из земляники с эуфлорином	200	14	0,2	0,1	29	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	1,3	0,9	30,9	138,5
ИТОГО :		765	97,00	24,50	26,50	104,00	752,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	18	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 309	Картофель тушеный	170	18,7	3,4	12,5	24,6	226,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		743	97,00	26,00	36,10	95,30	805,50

Бесплатное питание 67 руб

191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
316	Компот из земляники с эуфлорином	200	14	0,2	0,1	29	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
ИТОГО :		510	67,00	16,30	13,50	85,50	524,60

Бесплатное питание 60 руб

191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ИТОГО :		440	60,00	16,90	12,20	70,10	453,70

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /