



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	35	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		360	40,50	13,60	16,10	36,80	346,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
388	Окорочка отварные	100	54	21,2	11	0,1	184
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
739	Слойка с повидлом	75	28	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		562	98,00	32,00	26,60	62,20	614,00

Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 309	Картофель тушеный	150	16,5	3	11	21,7	200
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		560	96,80	27,60	41,90	79,10	804,60

Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 309	Картофель тушеный	150	16,5	3	11	21,7	200
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		490	64,30	19,70	27,20	65,40	585,60

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	36	5,6	6,4	18,6	154
206	Сдоба с конфитюром	100	16	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		101	52,00	12,70	10,40	70,50	426,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /