



Школа №83  
14 ноября 2022 г.



# МЕНЮ



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>522</b>	<b>67,00</b>	<b>24,60</b>	<b>11,60</b>	<b>90,60</b>	<b>573,50</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ТТК 53	Помидор свежий	43	8,5	0,4	0	1,7	6
<b>ИТОГО :</b>		<b>766</b>	<b>97,00</b>	<b>29,00</b>	<b>15,00</b>	<b>109,60</b>	<b>691,20</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>753</b>	<b>97,00</b>	<b>34,20</b>	<b>23,60</b>	<b>104,50</b>	<b>768,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>522</b>	<b>67,00</b>	<b>24,60</b>	<b>11,60</b>	<b>90,60</b>	<b>573,50</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>60,00</b>	<b>24,70</b>	<b>11,20</b>	<b>77,20</b>	<b>514,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /