



Школа №83
14 ноября 2022 г.



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		460	31,00	12,30	10,50	67,40	414,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		555	104,00	30,70	18,10	106,10	712,50

Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
739	Слойка с повидлом	70	26,1	4	10,1	17	171,7
ИТОГО :		540	98,60	27,50	25,90	89,30	696,70

Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		490	73,50	24,90	16,10	80,90	569,00

Полдник

	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		76	54,00	9,30	7,50	50,20	307,00

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—